**TD 1 : la nutrition chez l’homme**

**Partie 1 : Que deviennent les aliments dans notre organisme ?**

**Q1 : A partir des documents de la partie 1, vous complèterez les deux schémas suivants :**

**Pendant le repas Entre les repas**

**Video :** [**https://svtdiderot.fr/cordewener/5eme/la-digestion-4/**](https://svtdiderot.fr/cordewener/5eme/la-digestion-4/)

**Q2 : Quelle conclusion peut-on tirer de cette expérience ?**

**Q3 : On veut tester sur l’amylase (enzyme) a une action sur l’amidon (molécule constituée d’une succession de glucose)**

**Utiliser l’animation suivante :** [**http://tice.svt.free.fr/spip.php?article2057**](http://tice.svt.free.fr/spip.php?article2057)

**Réaliser une expérience permettant de le vérifier.**

**Test amidon : c’est pour voir s’il y a de l’amidon**

**Test glucose : c’est pour voir s’il y a du glucose**

**Dessiner l’expérience réalisée :**

**Partie 2 : Comment notre organisme peut-il s’adapter à la réalisation d’exercice physique ?**

**A partir de tous les documents répondez aux questions suivantes, en indiquant les numéros des documents utilisés.**

**Q4 : De quoi ont besoin les muscles ?**

**Q5 : Comment augmenter les besoins lors d’un effort physique ?**

**Q6 : Comment les besoins des muscles sont utilisés au niveau des cellules musculaires ?**