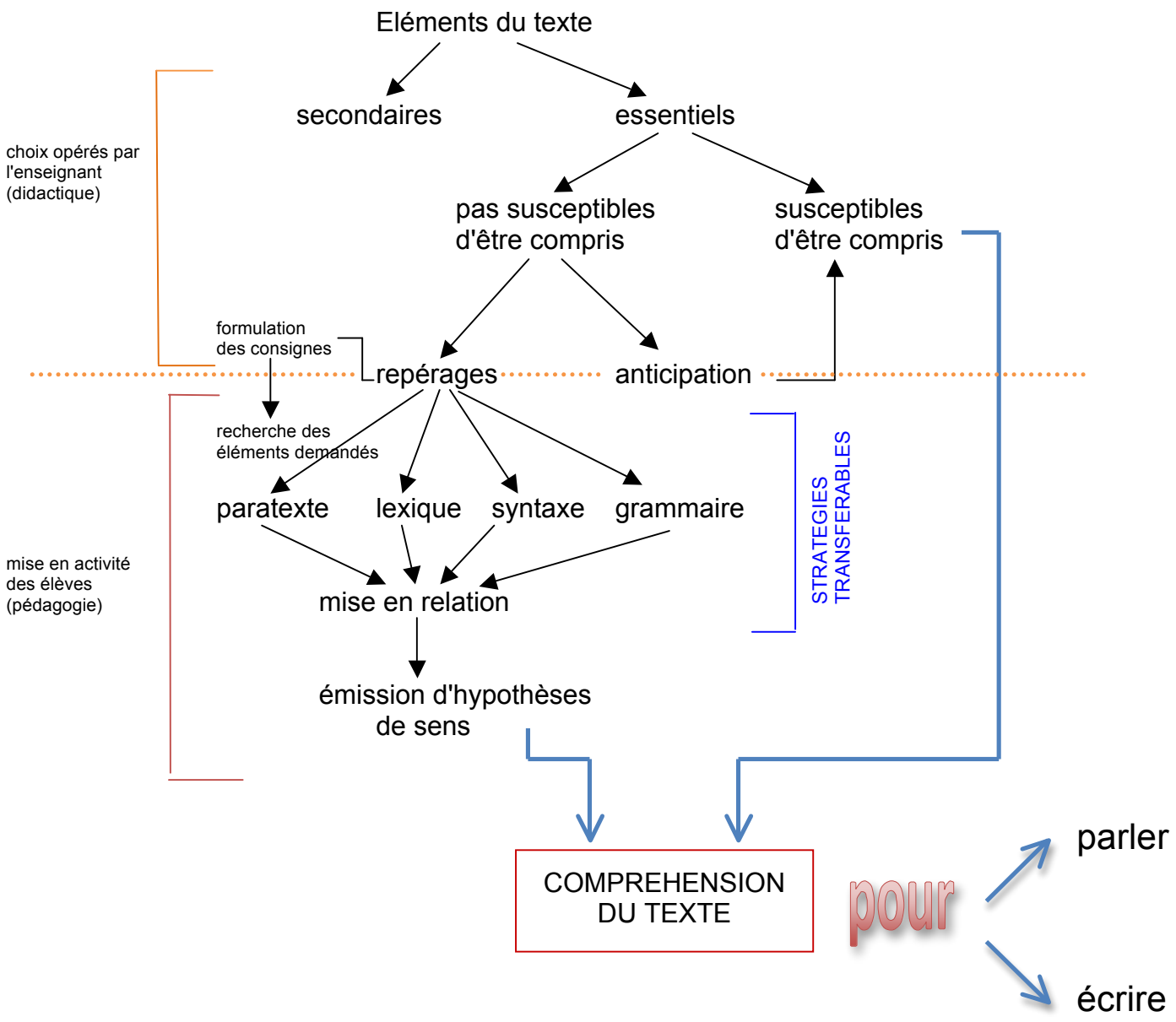Préparer un entraînement à la compréhension écrite