

Classement et rôles des aliments

 Objectif notionnel visé : Être capable de classer les aliments et d'identifier leur rôle.

Problématique : Quels sont les différents types d'aliments et à quoi ils servent ?

B.O 2020, cycle 2 : Reconnaître des comportements favorables à la santé :
Mettre en oeuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie :

Connaître : -Les catégories d'aliments [...]
-Les apports spécifiques des aliments



Classement et rôles des aliments

Investigation : À partir du jeu des 7 familles, les élèves (par groupe de 4) doivent retrouver différentes familles d'aliments. Ils peuvent ensuite recréer la fleur du doc 5 eux-même, et lier chaque famille à un rôle précis.

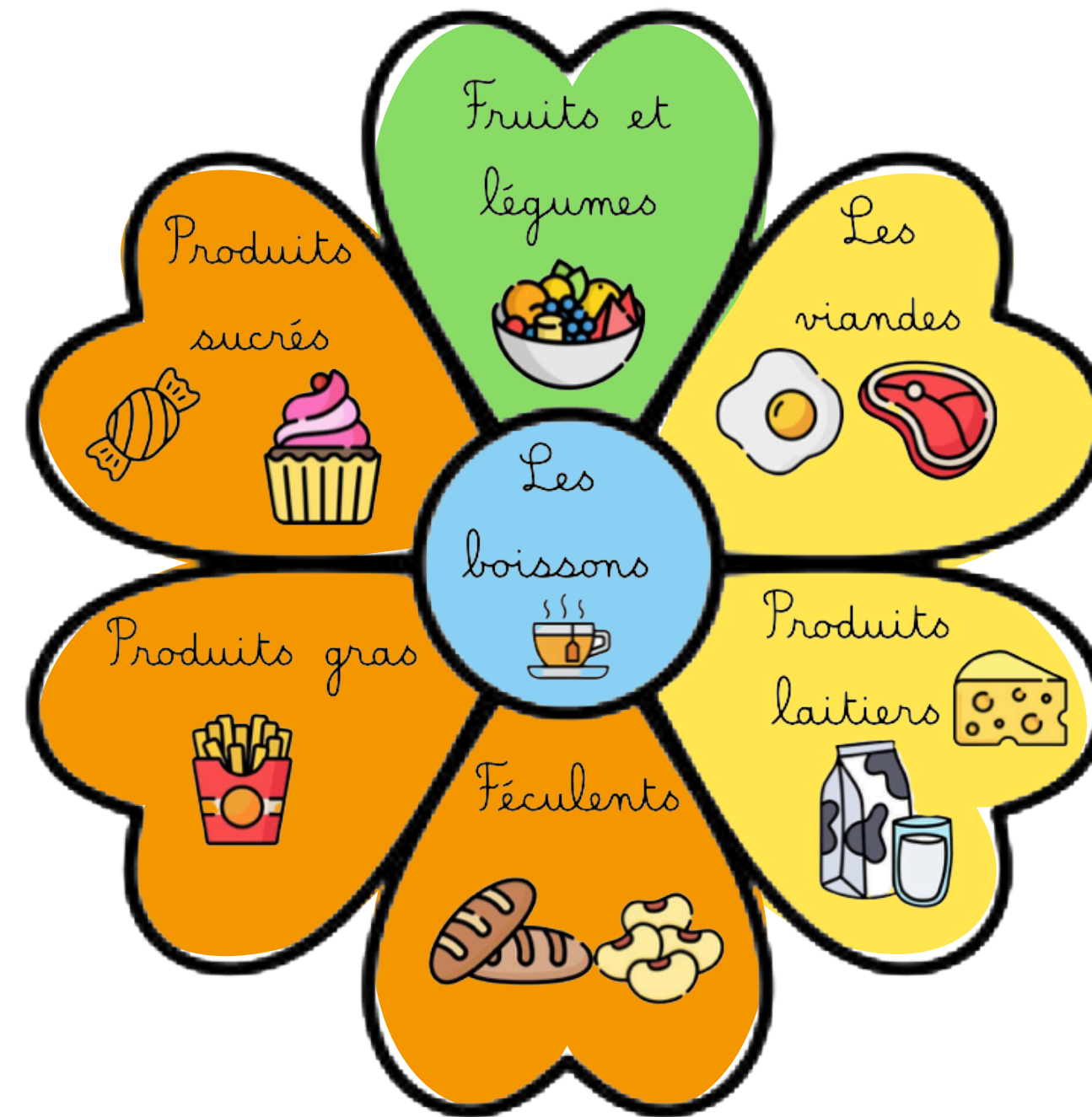
Visionnage de la vidéo sur réseau canopé : les rôles des aliments.

Trace écrite : Elle consiste en un visuel coloré, les aliments sont classés en 6 groupes répartis en 3 catégories (les élèves doivent coller les différents aliments dans la bonne catégorie et compléter le rôle).



Classement et rôles des aliments

Aliments fonctionnels



Aliments énergétiques

Aliments bâtisseurs